

# Inhalte und Zeitplan zur Ausbildung zum Faszientherapeut 2025

Grundausbildung	Theoretischer Teil	Praktischer Teil / Übungen	Kosten
<b>1. Block-Level 1</b> Dauer: 6 Tage 03.-08. Februar 2025 Ort: Teneriffa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Warum werde ich Faszientherapeut?</li> <li>- Standorte, Marktlage, berufl. Chancen, Wege zum Erfolg</li> <li>- Grundsätze zum Start in die Selbständigkeit als Faszienpezialist</li> <li>- Arbeitshilfen, Formulare, Patienten-Verwaltung</li> <li>- Umgang mit Patienten, Inhalt Erstberatung</li> <li>- Was sind Faszien, Funktion und Bedeutung der Faszien</li> <li>- Einflüsse und Zusammenhang, Ernährung, Übersäuerung usw.</li> <li>- Stresserläuterung, bewusster-unbewusster Stress und seine Einflüsse</li> <li>- Hintergrund und Behebung von Körperfehlhaltungen</li> <li>- Ballengang, Fehlstellung der Füße</li> <li>- Erkrankung der Hände und Arme</li> <li>- Gelenkserkrankungen</li> </ul>	<b>Stepp 1-3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsweise praktisch (Griff- und Massagetechniken)</li> <li>- Behandlung Oberkörper</li> <li>- Behandlung Beine</li> <li>- Behandlung Arme</li> <li>- jeweils passende Dehnungsübungen</li> </ul>	
<b>2. Block-Level 2</b> Dauer: 6 Tage 17.-22. März 2025 Ort: Teneriffa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Besprechung gemachter Erfahrungen</li> <li>- Arbeitsweise / warum hat Faszientherapie den Soforteffekt</li> <li>- Vergleiche zu anderen Therapien</li> <li>- Fehlbewegung, Fehlhaltung</li> <li>- Erläuterung von Adduktor-Problemen</li> <li>- Thema Wasser und Salz</li> </ul>	<b>Stepp 4-6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Behandlung Adduktoren</li> <li>- Behandlung Psoas</li> <li>- Behandlung Becken versch. Seiten</li> <li>- jeweils passende Dehnungsübungen</li> </ul>	
<b>3. Block-Level 3</b> Dauer: 6 Tage Ende Juni o. Anfang Juli (nach Abstimmung der Gruppe) Ort: Leipzig	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Besprechung gemachter Erfahrungen</li> <li>- Erkrankungen des Knochenstoffwechsels</li> <li>- Testen von geopatologischen und techn. Störungen</li> <li>- Kinesiologischer Muskeltest</li> <li>- Möglichkeiten der Entstörung</li> <li>- Die Illusion des freien Willens</li> </ul>	<b>Stepp 7-9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Behandlung Beine, Hüfte</li> <li>- Behandlung Oberkörper in Bewegung</li> <li>- Behandl. kompl. Körper in Bewegung</li> <li>- jeweils passende Dehnungsübungen</li> </ul>	7'500 €

## Spezialausbildung

### 4. Block-Level 4

Dauer: 6 Tage  
 Ende August o. Anfang  
 September (nach Ab-  
 stimmung der Gruppe)

Ort: Leipzig

Königsdisziplin der Faszientherapie: Konkrete Schmerzbehandlung.  
 Grundlage für die Spezialausbildung Level 4 ist die Absolvierung  
 aller drei Etappen der Grundausbildung.  
 Es geht um das Erlernen von Schmerzbehandlungen verschiedenster Art  
 um dem Patienten möglichst schnell wieder "auf die Beine zu helfen".

- Besprechung gemachter Erfahrungen
- Erkrankungen Kopfbereich
  
- Erläuterung der einzelnen Problemfälle, deren Ursachen, Auswirkungen  
 und Lösungen mit praktischen Übungen in der Gruppe.

### Stepp 10 Sonderbehandlung

- Übung Nase, Kiefer

### Arbeitstechniken

- Schröpfen
- Flossing
- Akkupunktur
- elekt. Vibrationsmassage
- Verwend. von Erdungsprodukte

### Schmerztherapie / Übungen

- Nacken, Kopf
- Schulter
- Arme, Tennisarm
- LWS
- Ischias
- Knie
- Sprunggelenke
- Achillessehne, Waden
- Fersensporn
- jeweils passende Dehnungsübungen

2'000 €

### Gesamtkosten

9'500 €



